

るもい地域総合診療専門医 研修プログラム



留萌市立病院

<https://rumoi-hp.jp>



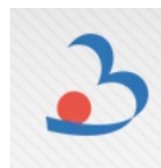
北海道の左上を巡ろう。



<https://www.rumoiclub.net/hidariue/>

留萌市立病院と二次医療圏

- 地域センター病院
- へき地医療拠点病院
- 災害拠点病院
- 臨床研修病院
- 総合診療研修基幹施設
- 周産期母子医療センター



留 萌 市 立 病 院

留萌市人口：1.8万人
医療圏人口：3.9万人



旭川市
◎
(80km)

研修理念

- 臨床医として学び続け、コモンディージーズに高いレベルでかつ継続的に対応できる専門医を目指す。
- 院内の多職種や、院外の関連する保健・介護・福祉サービスに働きかけ、地域住民の健康と生活を維持・増進・改善する。
- 地域包括ケアシステムの構築・運用に関する活動を通して、地域医療の向上に貢献する。

到達目標

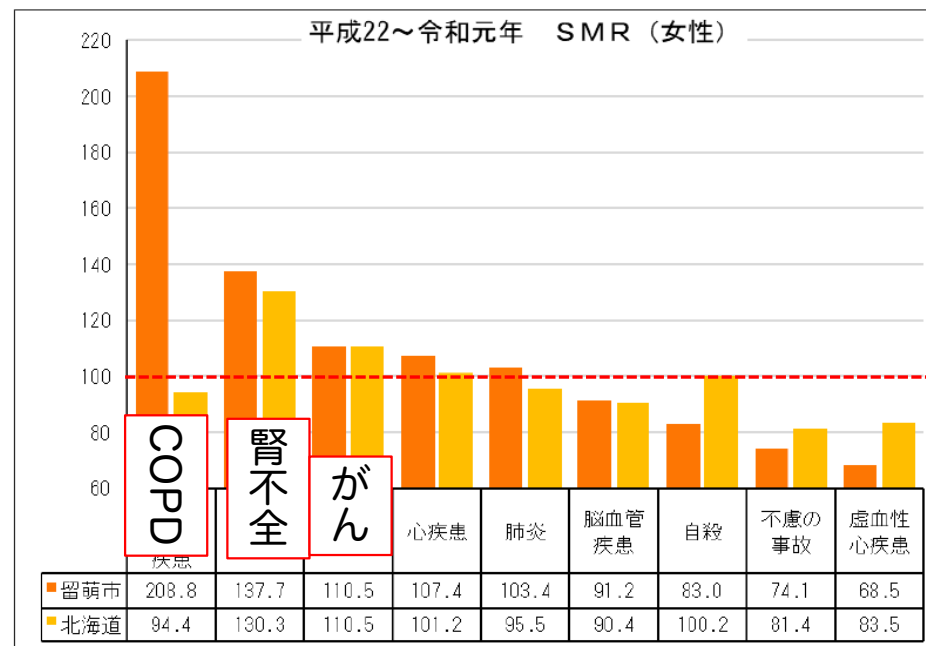
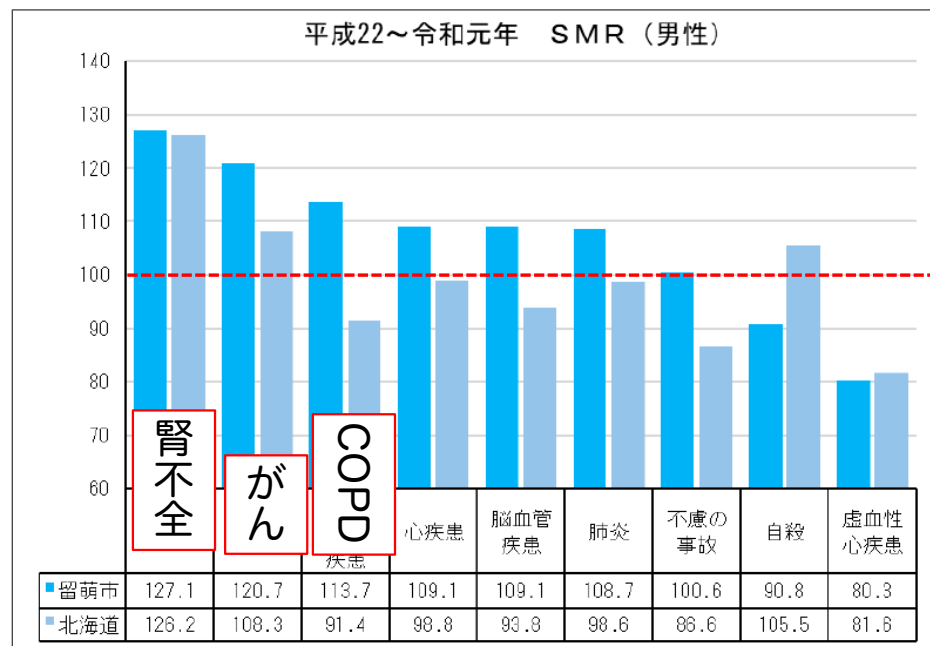
- 問題解決能力のある医師：

- どのような状況でも「地域住民の抱える健康問題の相談に乗ってあげられる」「目の前の患者さんが抱える問題を解決できる」ことを優先

- 健康増進や予防の活動をするとともに、地域のヘルスリテラシー向上に取り組む。

- 地域医療におけるさまざまな課題を抽出・分析し改善に向けての提言をする。

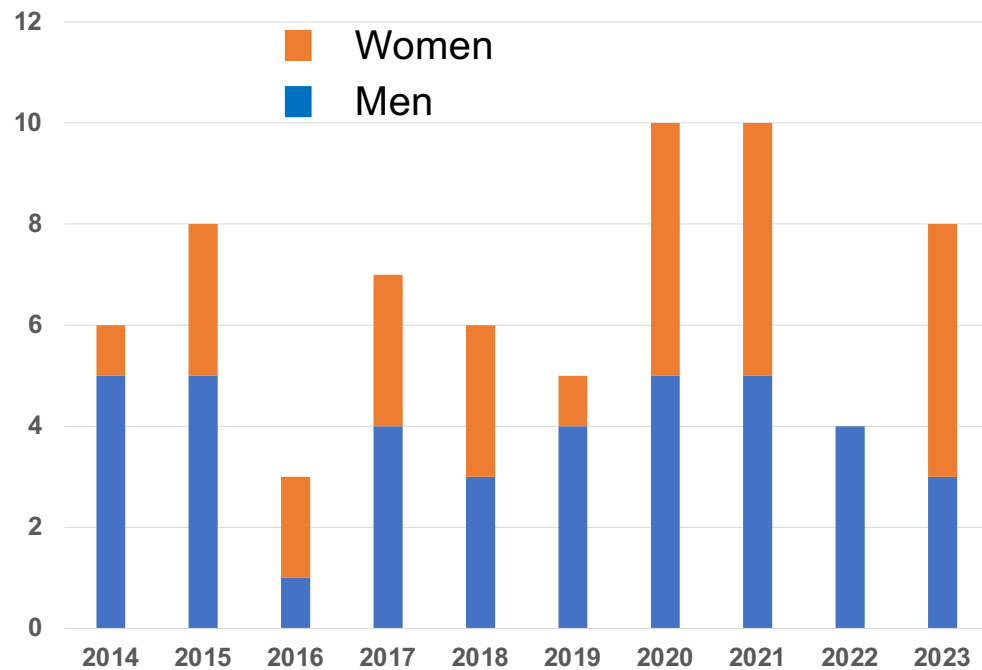
留萌市民の主要死因



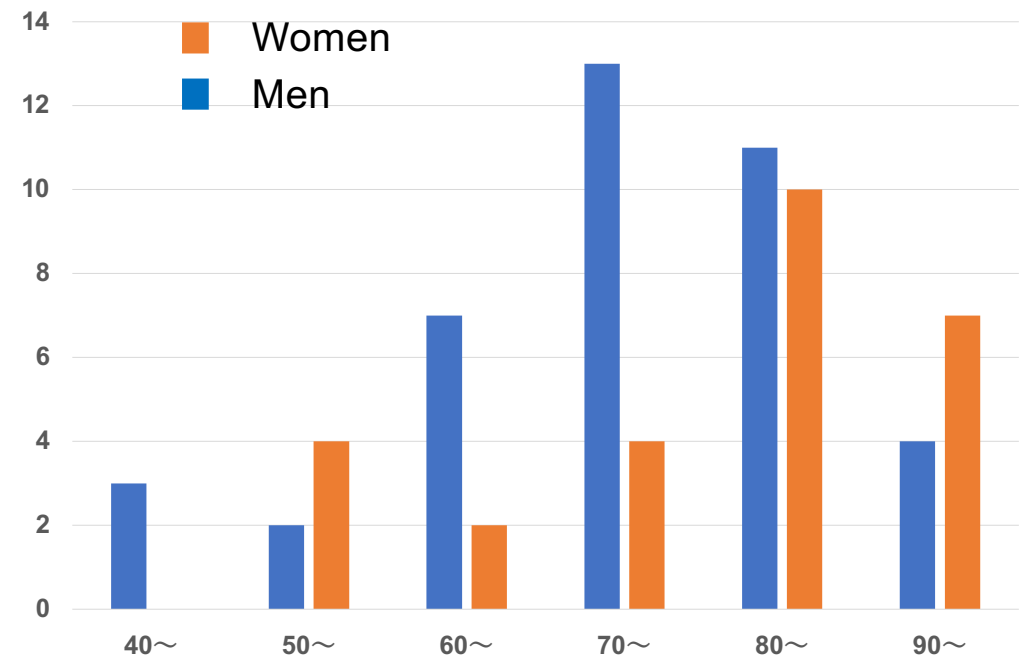
資料：公益財団法人 北海道健康づくり財団「北海道における主要死因の概要」第10巻

標準化死亡比（SMR）は日本全体での平均を100としたときにある地域の死因がそれより多いか少ないかを見る指標。男性は腎不全、がん、COPD（肺気腫）が高く、女性はCOPD（肺気腫）とがんが高い。

大動脈解離の発生数（留萌・増毛・小平）



Annual numbers of patients with AAD



Numbers of patients with AAD
in 10-year age group

週間スケジュール（例）

曜日	月	火	水	木	金	土/日
午前1	8:15～回診・カンファ	8:15～回診・カンファ	検診・ドック	8:15～回診・カンファ	8:15～回診・カンファ	休み
午前2	外来 （総合内科）	外来 （総合内科）	病棟	病棟	外来 （総合内科）	休み
午後1	病棟	検査	救急外来	訪問診療（※休止中）	勉強会・カンファレンス	休み
午後2	病棟	多職種カンファ	救急外来	訪問診療（※休止中）	週末申し送り	休み
その他	※当直（2～3回/月）			特養往診 （月2回）		

院外研修：乳幼児健康診査、予防接種、市の計画に基づく介護予防活動、食育推進活動、CKD重症化予防活動、学校保健（学校医）、圏域の地域・職域連携推進連絡会

当院の特徴

■地域センター病院、へき地医療拠点病院

- 離島を含め、広域な診療支援を必要としています！

■災害拠点病院、北海道DMAT指定病院

- DMAT隊員になりたい方はぜひ！

■臨床研修病院

- 初期研修医がいます

■総合診療研修基幹施設、内科学会の研修関連施設

■周産期母子医療センター

- 小児・周産期医療に興味のある方！

医師住宅



ホクトハウスA



ホクトハウスB



設備

- ・灯油FFストーブ
- ・ガスコンロ（プロパン）
- ・照明器具一式
- ・エアコン完備
- ・インターネット可（プロバイダー契約は入居者負担）

ペット不可

家財道具なし

退去時はハウスクリーニング
（入居者負担）

光熱水費は入居者負担

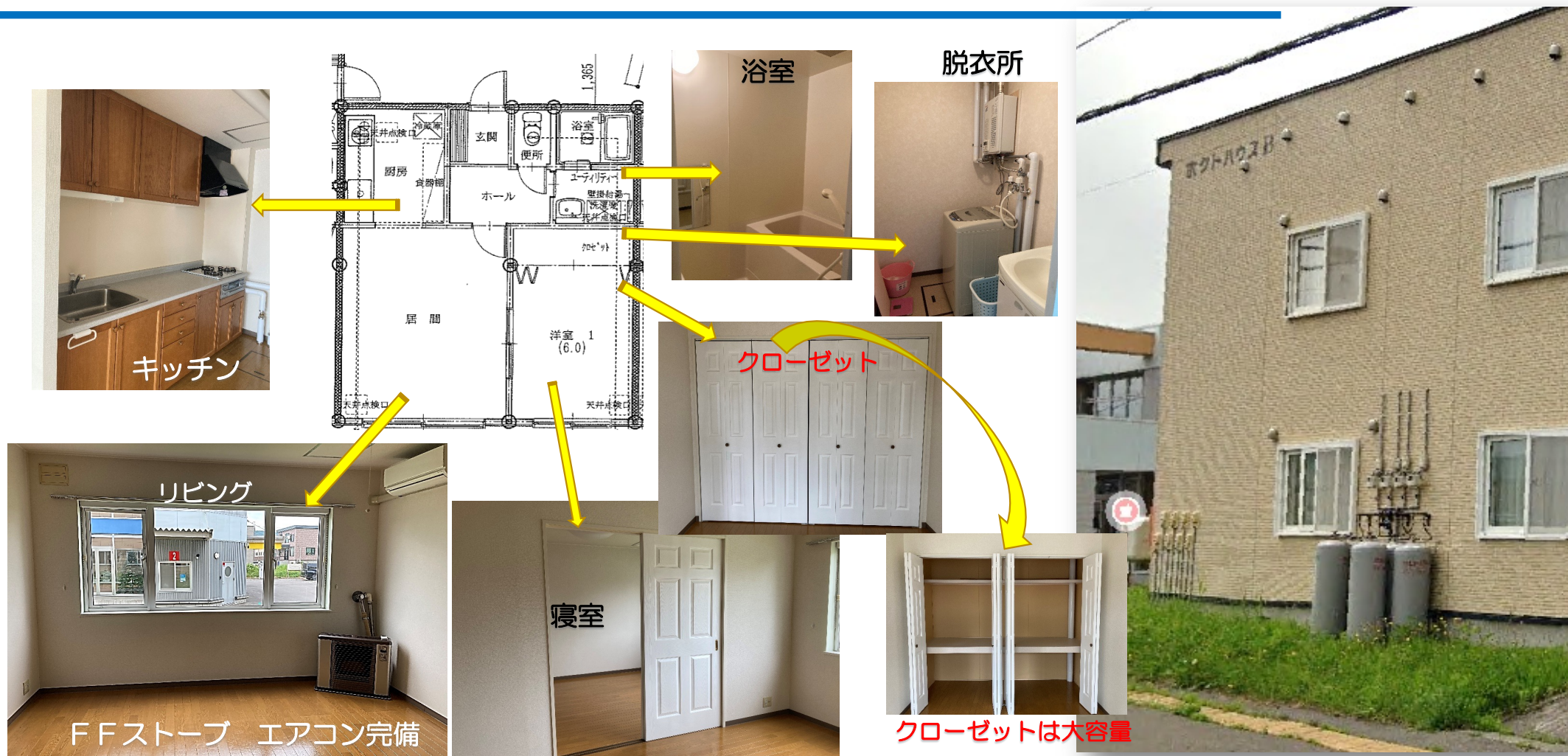
ごみ処理は留萌市のルールを順守

家賃：約4千円～約1万円

車庫代：1万円

※家賃と車庫代は毎月の給与
から控除します。

医師住宅（単身用）



ご清聴ありがとうございました



高橋文彦氏

2023年3月にプログラム第1号となる総合診療医が誕生

——総合診療医の養成プログラム「るもい総合診療医養成プログラム」について特色や設置した背景を教えてください。

当プログラムは新専門医制度のスタートに合わせて設置され、[外来診療](#)や在宅医療中心の総合診療専門研修、病棟診療や救急診療中心の総合診療専門研修IIIに加え、内科、小児科、救急科の必須診療科で3年間の研修を行います。道立羽幌病院と連携し、同一医療圏内で患者とその家族を継続的にフォローアップすることを重視し、同一症例を急性期から回復期、慢性期まで継続的に診療できることで、質の高い総合診療医の養成につながると考えています。二次[医療機関](#)であると同時に、医療資源が乏しい地域で一次医療も担う当院は総合診療を学ぶのに最適な環境です。